



Давлетов  
а Роза  
Владимир  
овна

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Давлетова Роза  
Владимировна  
Дата: 2025.04.02  
17:38:58 +05'00'

Городской округ Ханты-Мансийск  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ № 21 «ТЕРЕМОК»  
(МБДОУ «Детский сад №21 «Теремок»)**

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2020 №01

**СОГЛАСОВАНО:**  
Совет родителей  
Протокол от 25.08.2020 №01

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказ от 31.08.2020 № 74/13



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным направлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №21 «Теремок» (МБДОУ «Детский сад №21 «Теремок»), (далее – ДОУ) разработан на основании Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2021 № 273-ФЗ, Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 СП 3.1./2.4.-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 29.09.2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует с 01.03.2021), Приказа Министерства просвещения Российской

Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава ДООУ.

1.2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, учебным планом, основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ и адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Распределение нагрузки на детей осуществляется с учетом гигиенических требований и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

## **2. Режим функционирования ДООУ и групп**

2.1. Режим функционирования ДООУ; пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы и группы раннего возраста общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07:00 до 19:00 часов.

2.3. Организованная образовательная деятельность в ДООУ начинается не раньше 09:00 часов, заканчивается не позднее 17:00 часов.

2.4. В ДООУ обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групп.

2.5. Для родителей (законных представителей) обучающихся с целью повышения доступности образовательных услуг для обучающихся на период непосещения ими ДООУ (самоизоляция, активированные дни, карантин или другие причины отсутствия ребенка) на официальном сайте ДООУ в разделе «Дистанционная работа», во вкладке «Для родителей» размещается практический материал возможности освоения образовательной программы по возрастным категориям. Для родителей (законных представителей), не имеющих доступа в Интернет, задания по освоению образовательной программы предоставляются на бумажных носителях по запросам родителей (законных представителей).

## **3. Расписание организованной образовательной деятельности**

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3х лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную



деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более 20 минут.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности в группах детей общеразвивающей направленности составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до восьми лет;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более:

- для детей от трех до четырех лет – 30 мин.;
- для детей от четырех до пяти лет – 40 мин.;
- для детей от пяти до шести лет – 50 мин. Или 75 минут при организации 1 занятия после сна;
- для детей от шести до восьми лет – 90 мин.

3.4. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Образовательную деятельность, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать, а первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может, осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 мин. в день.

3.8. В группах для детей компенсирующей направленности занятия в старшей группе проводится не более 20-25 мин., в подготовительной к школе группе – не более 25-30 мин.

3.9. В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР) проводится в неделю 17 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий. Периодичность индивидуальных занятий определяется тяжестью нарушения речевого развития.

3.10. В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (ЗПР) проводится 16 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий.

3.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии, не более	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

#### 4. Организация физического воспитания обучающихся

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности, состояния здоровья детей и времени года.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или физкультурном зале.

4.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглосуточно организовывается занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (оздоровительно – игровой час). Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. При организации плавания обучающихся используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от



возраста обучающихся должна составлять: в средней группе 20-25 мин., в старшей группе 25-30 мин., в подготовительной к школе группе – 25-30 мин. Для профилактики переохлаждения обучающихся плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

4.8. В средних и старших группах, когда организуются занятия в бассейне, в соответствии с климатическими условиями северного региона прогулка проводится перед проведением бассейна, в первой половине дня. В теплое время года прогулку для детей подготовительных групп после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. В холодный период года прогулка после бассейна не проводится.

4.9. Посещение бассейна при коронавирусной инфекции допускается по расписанию отдельным группам обучающихся.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДОУ.

5.2. Изменения и дополнения вносят в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим ДОУ.