



УТВЕРЖДЕНО
Приказом от «30» августа 2024 г.
№ 105/01

Режим сна, бодрствования и кормления детей от 2 месяцев до 1 года

Возраст	Кормление		Бодрствование	Дневной сон	
	количество	интервал (час)	длительность (час)	количество периодов	длительность (час)
2 – 3 мес.	7	3	1 – 1,5	4	1,5 – 2
3 – 6 мес.	6	3,5	1,5 – 2	3 – 4	1,5 – 2
6 – 9 мес.	5	4	2 – 2,5	3	1,5 – 2
9 – 12 мес.	4 - 5	4 – 4,5	2,5 – 3	2	2 – 2,5



УТВЕРЖДЕНО
Приказом от «30» августа 2024 г.
№ 105/01

**Режим дня
в группе второго раннего возраста
от 2 года до 3 лет**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40
	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, второй сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДЕНО
Приказом от «30» августа 2024 г.
№ 105/01

Режим дня в группе первого раннего возраста от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год – 1,5 года	1,5 года – 2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.30 – 9.00	9.30 – 9.00
Активное бодрствование	9.30 – 9.00	9.30 – 9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование	-	9.30 – 10.00
Второй завтрак	-	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.30 – 12.30
Активное бодрствование детей	13.00 – 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме) по подгруппам	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме) по подгруппам	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну второй сон	14.30 – 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 – 16.30	-
Полдник	-	15.30 – 16.00
Активное бодрствование	16.30 – 18.30	16.00 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00