

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
30.08.2024 г. №105/01  
Заведующий МБДОУ № 21  
Давлетова Р.В./\_\_\_\_\_

**Режим дня  
2024– 2025 учебного года  
Младшая группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Здравствуй, малыш», «В здоровом теле-здоровый дух»	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.06	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.06 – 8.30	«В расписании - еда. Завтракать пришла пора»	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Завтрак
9.00 – 09.40	«Как интересно всё вокруг»	Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)
09.40 – 10.00	«Минутка игры»	Свободная игровая деятельность
10.00 – 10.15	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.15 – 11.45	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45 – 12.00	«Минутки игры»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	«Смотри на столе обед, вкусней его на свете нет!»	Обед
12.30 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	«Потягушечки», «Льётся чистая водица, мы умеем чисто мыться»	Пробуждение, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Полдник
16.00 – 18.00	«Растём, играя»	Совместная и самостоятельная деятельность, НОД, подготовка к ужину, прогулка
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин
18.30 - 19.00	«До свидания, детский сад, все ребята говорят»	Совместная игровая деятельность, уход детей домой, беседы с родителями по решению воспитательно-образовательных задач

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
30.08.2024 г. №105/01  
Заведующий МБДОУ № 21  
Давлетова Р.В./ \_\_\_\_\_

**Режим дня  
2024– 2025 учебного года  
Средняя группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Здравствуй, малыш», «В здоровом теле-здоровый дух»	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.08	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.30	«В расписании - еда. Завтракать пришла пора»	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Завтрак
9.00 – 09.50	«Как интересно всё вокруг»	Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)
09.50 – 10.00	«Минутка игры»	Свободная игровая деятельность
10.00 – 10.15	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.15 – 11.50	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.50 – 12.10	«Минутки игры»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	«Смотри на столе обед, вкусней его на свете нет!»	Обед
12.30 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	«Потягушечки», «Льётся чистая водица, мы умеем чисто мыться»	Пробуждение, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Полдник
16.00 – 18.00	«Растём, играя»	Совместная и самостоятельная деятельность, НОД, подготовка к ужину, прогулка
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин
18.30 - 19.00	«До свидания, детский сад, все ребята говорят»	Совместная игровая деятельность, уход детей домой, беседы с родителями по решению воспитательно-образовательных задач

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
30.08.2024 г. №105/01  
Заведующий МБДОУ № 21  
Давлетова Р.В./\_\_\_\_\_

**Режим дня  
2024– 2025 учебного года  
Средне-старшая группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Здравствуй, малыш», «В здоровом теле-здоровый дух»	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.08	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.30	«В расписании - еда. Завтракать пришла пора»	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Завтрак
9.00 – 09.50	«Как интересно всё вокруг»	Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)
09.50 – 10.00	«Минутка игры»	Свободная игровая деятельность
10.00 – 10.15	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.15 – 11.50	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.50 – 12.10	«Минутки игры»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	«Смотри на столе обед, вкусней его на свете нет!»	Обед
12.30 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	«Потягушечки», «Льётся чистая водица, мы умеем чисто мыться»	Пробуждение, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Полдник
16.00 – 18.00	«Растём, играя»	Совместная и самостоятельная деятельность, НОД, подготовка к ужину, прогулка
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин
18.30 - 19.00	«До свидания, детский сад, все ребята говорят»	Совместная игровая деятельность, уход детей домой, беседы с родителями по решению воспитательно-образовательных задач

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
30.08.2024 г. №105/01  
Заведующий МБДОУ № 21  
Давлетова Р.В./\_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**2024– 2025 учебного года**  
**Старшая-подготовительная группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Доброе утро!» «В здоровом теле-здоровый дух»	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	«В расписании - еда. Завтракать пришла пора»	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Завтрак
9.00 – 10.00	«Как интересно всё вокруг»	Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)
10.00 – 10.15	«Минутка игры»	Свободная игровая деятельность
10.15 – 10.30	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.30 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00 – 12.20	«Минутки игры»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20 – 12.40	«Смотри на столе обед, вкусней его на свете нет!»	Обед
12.40 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	«Потягушечки», «Льётся чистая водица, мы умеем чисто мыться»	Пробуждение, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Полдник
16.00 – 18.00	«Растём, играя»	Совместная и самостоятельная деятельность, НОД, подготовка к ужину, прогулка
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин
18.30 - 19.00	«До свидания, детский сад, все ребята говорят»	Самостоятельная деятельность детей, уход домой, беседы с родителями по решению воспитательно-образовательных задач

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
30.08.2024 г. №105/01  
Заведующий МБДОУ № 21  
Давлетова Р.В./\_\_\_\_\_

**Режим дня  
2024– 2025 учебного года  
Подготовительная группа**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Доброе утро!» «В здоровом теле-здоровый дух»	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	«В расписании - еда. Завтракать пришла пора»	Подготовка к завтраку
8.35 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Завтрак
9.00 – 10.30	«Как интересно всё вокруг»	Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)
10.30 – 10.45	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.45 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00 – 12.30	«Минутки игры»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	«Смотри на столе обед, вкусней его на свете нет!»	Обед
13.00 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	«Льётся чистая водица, мы умеем чисто мыться»	Пробуждение, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Полдник
16.00 – 18.00	«Растём, играя»	Совместная и самостоятельная деятельность, НОД, подготовка к ужину, прогулка
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин
18.30 - 19.00	«До свидания, детский сад, все ребята говорят»	Самостоятельная деятельность детей, уход домой, беседы с родителями по решению воспитательно-образовательных задач

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
30.08.2024 г. №105/01  
Заведующий МБДОУ № 21  
Давлетова Р.В./ \_\_\_\_\_

**Режим дня  
2024– 2025 учебного года  
Ранний возраст**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Здравствуй, малыш» «В здоровом теле-здоровый дух»	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.05	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	«В расписании - еда. Завтракать пришла пора»	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Завтрак
9.00 – 09.30	«Как интересно всё вокруг»	Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)
09.30 – 10.00	«Минутка игры»	Свободная игровая деятельность
10.00 – 10.30	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.30 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00 – 12.30	«Минутки игры»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	«Смотри на столе обед, вкусней его на свете нет!»	Обед
13.00 – 15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	«Потягушечки», «Льётся чистая водица, мы умеем чисто мыться»	Пробуждение, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Полдник
16.00 – 18.00	«Растём, играя»	Совместная и самостоятельная деятельность, НОД, подготовка к ужину, прогулка
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Ужин
18.30 - 19.00	«До свидания, детский сад, все ребята говорят»	Уход детей домой, беседы с родителями по решению воспитательно-образовательных задач