|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **25.04.2025****Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** |
|  |
| **граммы** | **ккал** |
| завтрак | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 196,0 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 111,0 |
| Чай с лимоном | 180 | 42,0 |
| **2-й завтрак** | Сок в ассортименте | 200 | 91,0 |
| **обед** | Салат из свежих томатов  | 60 | 47,0 |
| Уха рыбацкая | 180/10/5 | 136,0 |
| Биточки рубленные из птицы запеченные | 70 | 83,0 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 147,0 |
| Компот из свежих ягод | 180 | 64,0 |
| Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | 2040 | 39,069,0 |
| **полдник** | Мучное изделие промышленного производства | 30 | 148,0 |
| Молоко кипяченое питьевое | 200 | 118,0 |
| **ужин** | Суфле творожное со сладкой глазурью | 200 | 327,0 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 92,0 |