|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25.04.2025**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| завтрак | Каша из овсяных хлопьев жидкая на воде с маслом растительным | 200 | 162,0 |
| Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства | 30 | 155,0 |
| Чай с лимоном | 180 | 42,0 |
| **2-й завтрак** | Сок в ассортименте | 200 | 91,0 |
| **обед** | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 47,0 |
| Уха рыбацкая | 180/10/5 | 146,0 |
| Биточки рубленные из птицы запеченные | 70 | 154,0 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 152,0 |
| Компот из свежих ягод | 180 | 64,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 10  20 | 19,0  34,0 |
| **полдник** | Мучное изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов | 30 | 161,0 |
| Сок в ассортименте | 200 | 91,0 |
| **ужин** | Картофель по-деревенски | 150 | 251,0 |
| Котлета «Любительская» | 70 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 51,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,0 |