С 3 до 7 аллергики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11.06.2025**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| **завтрак** | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным | 200 | 143,0 |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 97,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
| **2-й завтрак** | Напиток из плодов консервированных | 180 | 91,0 |
| **обед** | Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком | 60 | 63,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом без сметаны | 180/10 | 78,0 |
| Печень тушеная в соусе | 70 | 132,0 |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 150 | 203,0 |
| Компот из кураги | 180 | 67,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб столичный | 20  40 | 38,0  69,0 |
| **полдник** | Мучное изделие промышленного производства | 50 | 142,0 |
| **ужин** | Картофель толченый по-деревенски | 150 | 172,0 |
| Котлета из мяса | 70 | 149,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
| Хлеб столичный | 20 | 34,0 |