  С 3 до 7

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **29.07.2025**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| **завтрак** | Каша пшенная жидкая | 200 | 161,0 |
| Какао с молоком | 200 | 115,0 |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 68,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 29,0 |
| **2-й завтрак** | Сок в ассортименте | 200 | 89,0 |
| **обед** | Салат картофельный с кукурузой и морковью «Мозайка» | 60 | 71,0 |
| Свекольник с мясом и сметаной | 180/10/5 | 104,0 |
| Биточки печеночные | 80 | 141,0 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 178,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 62,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 20  20 | 39,0  34,0 |
| **полдник** | Полоска песочная с молоком сгушенным | 50 | 151,0 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 118,0 |
|  | Шницель рыбный натуральный | 70 | 150,0 |
| **ужин** | Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
|  | Картофель тушенный | 130 | 102,0 |
|  | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 20  10 | 39,0  17,0 |