|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **25.04.2025 г**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| завтрак | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 150 | 154,0 |
| Бутерброд с маслом | 15/5 | 70,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
| **2-й завтрак** | Сок в ассортименте | 150 | 70,0 |
| **обед** | Салат из огурцов свежих | 40 | 39,0 |
| Уха рыбацкая | 150 | 119,0 |
| Биточки рубленные из птицы запеченные | 60 | 126,0 |
| Макароны с овощами отварные | 110 | 105,0 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 56,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 10  20 | 19,0  34,0 |
| **полдник** | Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 30 | 99,0 |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 107,0 |
| **ужин** | Суфле творожное со сладкой глазурью | 150 | 241,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |