|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **28.07.2025**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| **завтрак** | Каша пшеничная жидкая | 150 | 150,0 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 69,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 29,0 |
| **2-й завтрак** | Сок в ассортименте | 150 | 71,0 |
| **обед** | Салат «Степной» из разных овощей | 40 | 42,0 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 150/15 | 92,0 |
| Котлета домашняя из говядины | 50 | 101,0 |
| Рис припущенный | 110 | 102,0 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 53,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 10  30 | 19,0  51,0 |
| **полдник** | Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 30 | 97,0 |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 107,0 |
| **ужин** | Запеканка царская из творога с молоком сгущенным | 150 | 230,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 92,0 |