|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **29.07.2025**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| **завтрак** | Каша пшенная жидкая | 150 | 120,0 |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте | 10 | 30,0 |
| Какао с молоком | 180 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 19,0 |
| **2-й завтрак** | Сок в ассортименте | 150 | 70,0 |
| **обед** | Салат из картофеля с кукурузой | 40 | 50,0 |
| Свекольник с мясом со сметаной | 150/10/5 | 69,0 |
| Биточки печеночные | 60 | 106,0 |
| Каша гречневая вязкая | 120 | 109,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 46,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 20  30 | 39,0  52,0 |
| **полдник** | Полоска песочная с молоком сгущенным | 50 | 151,0 |
| Кисломолочный напиток | 150 | 68,0 |
| **ужин** | Картофель тушеный | 110 | 158,0 |
| Шницель рыбный натуральный | 50 | 76,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
|  | Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 10  10 | 19,0  17,0 |