|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **30.07.2025**  **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | | |
|  | |
| **граммы** | **ккал** |
| **завтрак** | Суп молочный с крупой | 150 | 119,0 |
| Бутерброд с джемом | 15/10 | 86,0 |
| Кофейный напиток | 180 | 82,0 |
| **2-й завтрак** | Напиток из шиповника | 150 | 70,0 |
| **обед** | Салат из помидор свежих | 40 | 39,0 |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 150/10/5 | 90,0 |
| Котлета рыбная любительская | 60 | 117,0 |
| Пюре картофельное | 120 | 123,0 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 52,0 |
| Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 20  30 | 39,0  51,0 |
| **полдник** | Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 30 | 113,0 |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 86,0 |
| **ужин** |  |  |  |
| Плов из птицы | 130 | 198,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |
| Хлеб ржаной | 10 | 17,0 |