

# "Сейчас как дам!"

На вопрос "Бьете ли вы ребенка", почти каждый воскликнет: "Нет, это непедагогично!"

Но оглянитесь вокруг - мамы, папы и бабушки с легкостью раздают шлепки, не обращая внимания на возмущенный рев малышей. Быть шлепнутым - это такой же привычный атрибут раннего детства, как кушать кашу на завтрак или лепить куличики в песочнице...

## Насилие как модель поведения

За что чаще всего ребенок подвергается физическому наказанию?

Например, за то, что ударил другого малыша на детской площадке. Дабы знал, каково это, когда тебя бьют, и прекратил драться. Однако на деле взрослые физическим наказанием добиваются обратного эффекта - малыш понимает лишь то, что бить человека можно! Его же шлепнули, значит, такая модель поведения родителями разрешена, и насилием можно добиваться своего!

Правильнее будет, если взрослые уведут маленького драчуна с площадки, пока он не обидел еще кого-то. Лишить его прогулки и

общения со сверстниками - такой шаг взрослых произведет на него гораздо большее впечатление, чем физическое наказание. Идя домой, скажите ему, что вы понимаете, почему он вступил в бой с другими детьми (они взяли без разрешения игрушку, толкнули и т.д.), однако нужно научиться выражать свои эмоции словами, а не кулаками, как вы сейчас. Вы любите его и хотите, чтобы он вел себя разумно.



## "Пятиминутка!"

Если ребенок совершил нечто, заслуживающее, по вашему мнению, наказания,



не срывайтесь в крик и шлепанье любимой попы. Возможно, малыш просто не совладал с собой, расшалившись. Дети не всегда способны контролировать свои действия и могут в запале разбить бабушкину вазу, не желая того, без злого умысла.

В подобных ситуациях правильнее будет устроить "тайм-аут", дать ребенку побыть некоторое время в тишине и покое, чтобы его еще формирующаяся нервная система смогла вернуть себе равновесие. Посадите его на стул, дабы он пять,

максимум десять минут посидел смирно, отдышался и, возможно, когда станет старше, еще и подумал о своем поведении.

Такие "пятиминутки" - отличный способ научить ребенка внутреннему самоконтролю. Похвалите его, если он сам придет к выводу, что был неправ. А вот если вы предпочтете нашлепать ему по первое число, ваше чадо так и не сможет научиться самостоятельно различать "что такое хорошо, а что такое плохо", ему всегда нужен будет надзиратель извне.



## Что скажут люди?

Удивительно, но факт - взрослые чаще срываются прилюдно, нежели дома. Присутствие посторонних людей вовсе не напоминает им, что нужно вести себя прилично в обществе, а наоборот, подначивает прекратить нежелательное поведение ребенка силовым решением, да еще под комментарии присутствующих: "Как не стыдно! Такая большая девочка, а капризничаешь!"

Между тем, кто как не вы должны знать, почему ваш ребенок ведет себя так, а не иначе. Может быть, вы задержались в пути и ему давно пора спать, отсюда - всплеск эмоций, плач, истерика. Поймите, стыдно ни вам, ни вашему малышу перед чужими тетями и дядями быть не должно, сейчас главное - дать понять крохе, что вы понимаете его состояние, а не оттолкнуть



насильственными действиями и грозным тоном. Физическое насилие всегда пугает ребенка, а в присутствии посторонних особенно, ведь вы встаете на их сторону, а не на его, и это страшно и несправедливо стократ.

Возьмите плачущего малыша на руки, прижмите его к себе покрепче, говорите с ним терпеливо и ласково. В идеале, старайтесь побыстрее добраться до дома, в привычную обстановку, чтобы разобраться в причинах истерики и успокоиться всем. Однако вы в любом случае должны выглядеть невозмутимо. Ваше внешнее равновесие научит и ребенка справляться с собственными эмоциями, гневом, злостью, которые время от времени "накатывают" на любого из нас.

Физическое насилие вызывает в малыше тревогу, страх, чувство беспомощности, что впоследствии может привести к неконтролируемым приступам агрессии и депрессии. Он начнет думать, что раз его бьют, и бьют самые близкие, родные люди, то он плохой, более того - хуже всех остальных детей (тем более что взрослые, как правило, так и заявляют: "Все дети как дети, а ты...").

**Низкая самооценка может остаться у такого ребенка на всю жизнь, таким образом, ваши шлепки нанесут удар навсегда.**

